

# SPORT

IMMER  
GRATIS

NR. 35 • DEZEMBER 2023 / JANUAR 2024

BUDENZAUBER  
ENDLICH WIEDER  
HALLENZEIT

Seite 16



Hennes Nissen

## Weltweit an den Stränden zu Hause

DER BEACHVOLLEYBALLER ÜBER DIE U21-WELTMEISTERSCHAFT  
IN THAILAND UND ZUKUNFTSPÄNE

SEITE 10

FÜR DEN GUTEN ZWECK

ALLSTARS  
FOR  
CHARITY



Seite 14

Lebenshilfe



# Gemeinsam an allem gewachsen



## Kunst, Kultur und Sport liegen uns am Herzen!

Als regionaler Finanzpartner engagieren wir uns aktiv in der Förderung von Kunst, Malerei, Musik und Sport zwischen Nord- und Ostsee.

Auf diese Weise leisten wir unseren Beitrag zu mehr Lebensqualität, Vielfalt und Freude in unserer Heimat – jetzt erst recht.

Mehr unter [nospa.de](https://www.nospa.de)



 Nord-Ostsee  
Sparkasse



# Unser Adventskalender

## Ein Kalender, zwei Rankings

Auf unserem Instagram Account gibt es ab dem 1. Dezember wieder unseren virtuellen TNS Sports Adventskalender. Jeden Tag öffnen wir ein Türchen mit zwei Top-Listen.

Vom 1. bis zum 12. Dezember verraten wir euch, welche Artikel 2023 auf unserer Website [www.tnssports.de](http://www.tnssports.de) am häufigsten gelesen wurden.

2022 war der Wechsel von Mads Momme Sowada zum SC Weiche Flenburg 08 II der meistgelesene Artikel.

Die zweite Hälfte unseres Adventskalender vom 13. bis zum 24. Dezember beschäftigt sich wieder mit den Top 12 Sportlern, über die wir 2023 am häufigsten berichtet haben.

Im vergangenen Jahr war es Yago Heider, der in 23 unserer Artikeln Erwähnung fand.

Folgt uns auf Instagram (Account: [tns\\_sports\\_hd](https://www.instagram.com/tns_sports_hd)) und öffnet mit uns die Türchen von Flenburgs sportlichsten Adventskalender.



Fotos: TNS Sports (2)

## Impressum

7. Jahrgang • Ausgabe Nr. 35 • Dezember 2023

**Herausgeber**  
TNS Sports Medien  
Tastruper Weg 39  
24943 Flenburg

[info@tnsmedia.net](mailto:info@tnsmedia.net)  
[www.tnsmedia.net](http://www.tnsmedia.net)  
Tel. 0461 40684422

**V.i.S.d.P.**  
Michael Schulze  
**Redaktions-Team**  
[redaktion@tnssports.de](mailto:redaktion@tnssports.de)

**Anzeigen**  
[anzeigen@tnssports.de](mailto:anzeigen@tnssports.de)

**Fotos**  
TNS Sports, SPEEDPhotos.de,  
Sven Geißler

**Titelfoto**  
Privat

**Layout & Satz**  
TNS Sports Medien

Alle Beiträge, Fotos und von TNS Sports gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwendung ist ohne vorherige schriftliche Zustimmung unzulässig und strafbar. Für unverlangt eingesandte Werke aller Art wird keine Haftung übernommen. Nicht alle Artikel geben unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Eine Haftung für die Richtigkeit der Beiträge ist ausgeschlossen.



tnssportshd



tns\_sports\_hd



tns\_sports



tnssportshd



tnssports

Foto: TNS Sports

## Editorial

## DIE RÜCKKEHR DER ALLSTARS

Noch erhellen Flutlichter täglich unsere Sportanlagen, doch in diesen Tagen steuern unsere Fußballer auf die Winterpause zu. Diese wird wie immer durch einige Hallenturniere verkürzt. Auf diese freuen wir uns in diesem Jahr ganz besonders, denn unsere TNS SPORTS Allstars, die wir in diesem Sommer ins Leben gerufen haben, werden am 20. Januar beim Hauke-Jess-Cup in Eckernförde mit dabei sein. Mehr dazu und unserem Projekt „Allstars for Charity“ erfahrt ihr in dieser Ausgabe. Aber natürlich bekommt ihr auch einen Überblick, wo es in diesem Winter weiteren Buzenzauber zu sehen gibt.

Eine Auszeit von der kalten Jahreszeit konnte sich Hennes Nissen nehmen. Der Beachvolleyballer war im November in Thailand unterwegs und nahm dort unter anderem bei

der U21-Weltmeisterschaft teil. In unserer Interview-Reihe „5 Fragen“ erzählt uns Hennes von seiner Entwicklung.

Wer das Jahr hier vor Ort sportlich ausklingen lassen möchte, dem empfehlen wir eine Teilnahme am 22. VR Bank Silvesterlauf in Oeversee.

Mit der FLENSBURG SPORT legen wir nun eine kleine Weihnachtspause ein und sind dann Ende Januar wieder für euch mit einer brandneuen Ausgabe am Start. Bis dahin halten wir euch auf unserer Website [www.tnssports.de](http://www.tnssports.de) und auf unseren Social Media Kanälen auf dem Laufenden.

An dieser Stelle wünsche ich allen Lesern eine schöne und erholsame Weihnachtszeit und einen guten Start ins neue Jahr.

Michael Schulze  
Herausgeber

Wir berichten täglich über den Sport in Flenburg und Umgebung

**TNS SPORTS**  
[www.tnssports.de](http://www.tnssports.de)





Unterstütze uns mit einem Jahresabo  
[www.flensburg-sport.de](http://www.flensburg-sport.de)

## VERTRAUTE GESICHTER und exklusive Geschichten

### 07. Das bin ich

Lotta Christiansen

### 10. 5 Fragen an Hennes Nissen

Beachvolleyballer als Flensburg

### 14. Allstars for Charity

Die TNS Sports Allstars unterstützen die Lebenshilfe Flensburg

### 16. Budenzauber unterm Hallendach

Auf diese Turniere dürfen wir uns freuen

### 18. 22. VR Bank Silvesterlauf

Das Jahr sportlich an der Treene ausklingen lassen

## UNSERE STAMMELF Rubriken und Kolumnen

### 03. Editorial

05. Die Drei führenden Sportartikelhersteller weltweit nach Umsatz

05. Nospa Spieltags Talk Fakten zu 100 Ausgaben

06. Feedback Torwarthandschuhe / Anwesenheit

06. Sport Mix Titel, Tränen, Triumphe

12. Fußball Der Ball rollt

20. Fotos Geknipst im richtigen Moment

21. Termine / Vorschau

22. Abpfiff: Die Kolumne von Tomas Malz

Thema: Eltern am Spielfeldrand



# UNSERE AUFSTELLUNG

FÜR AUSGABE 35



# DIE DREI

führenden Sportartikelhersteller weltweit nach Umsatz (im Jahr 2022)

# 1

## Nike (USA)

42,89 Milliarden Euro

Die wertvollste Sportmarke der Welt ist Nike. 1964 wurde der heutige Sportriese als Blue Ribbon Sports gegründet, 1971 in Nike Inc. umbenannt. Die Firma sitzt in Beaverton, Oregon.



# 2

## Adidas (D)

22,51 Milliarden Euro

Adidas wurde im August 1949 von den Gebrüdern Adolf und Rudolf Dassler in Herzogenaurach bei Nürnberg gegründet.

2016 erschien ein Film über die Brüder: „Duell der Brüder - Die Geschichte von Adidas und Puma“.



# 3

## Puma (D)

8,47 Milliarden Euro

28 Jahre nach der Gründung der Gebrüder Dassler Schuhfabrik kommt es zwischen den Brüdern zum Streit. So gründet Rudolf 1948 Puma. Das Unternehmen hält einen Anteil von 5 Prozent an der Borussia Dortmund, dessen Ausrüster Puma seit 2012 ist.



## Nospa Spieltags Talk

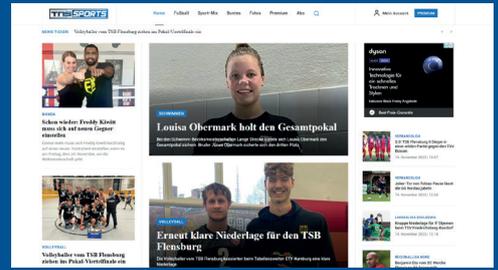


### Interessante Fakten

Erster Gast war Kalle Stoppel (damals Trainer FC Angeln A-Jugend) am 27.02.2019. Knapp zwei Monate später stieg die Nord-Ostsee Sparkasse als Namensgeber ein. Als erster Spieler war Lukas Abelbeck von der SG Nordau zu Gast. Weitere Fakten findet ihr auf [tnssports.de](http://tnssports.de)



IMMER ONLINE



Täglich neue Beiträge auf [www.tnssports.de](http://www.tnssports.de)

### Die meistgelesenen Online-Artikel: 21.10. - 21.11.2023



Benjamin Eta vom SC Weiche Flensburg 08 freigestellt



IF Stjernen: Jannsen macht weiter, Meyer hört nach der Saison auf



RB Obere Treene feiert 15. Sieg im 15. Spiel



TSB Flensburg verteidigt Tabellen Spitze und fährt nach Kiel



Nicolas Wollesen: Ich gebe immer 120 Prozent und will gewinnen



Tomas Malz: Ein Plädoyer für Auswechsellspieler



TSB Flensburg II ärgert sich über spätes Remis



Lotta Christiansen spielt mit der Nationalmannschaft gegen die Türkei



/TNSsportsHD



/tns\_sports\_hd

[www.tnssports.de](http://www.tnssports.de)

# AUF DIESE TORWARTHANDSCHUHE SCHWÖREN UNSERE AMATEUR-KEEPER #2

Von Adidas bis TiTan

Foto: TNS Sports (4)



**Moritz Kasten von der SG DGF/Stjernen: Adidas Predator Pro**



**Max Julian Mross von DGF Flensburg: TiTan White Beat 3.0**



**Rico Nommensen vom TSB Flensburg: TiTan White Beat 2.0**



**Daniel Benzin von IF Stjernen Flensburg: Catch and Keep - Fly White Soul**

Ich spiele mit den Adidas Predator Torwarthandschuhen. Das Modell benutze ich schon seit fünf Jahren und alle drei Monate kaufe ich mir dann neue. Ich bin sehr zufrieden, da ich das Design und die Qualität sehr mag.

TiTan nutze ich seit meinem Wechsel zu DGF, also seit 2021. Bin mit dem und den meisten anderen Modellen sehr zufrieden. Bestes Preis/Leistungsverhältnis.

Ich habe mehrere, aber den TiTan Beast 2.0 White, den ich seit circa zwei Monaten nutze, mag ich am liebsten. Ich bin sehr zufrieden mit dem Preis/Leistungsverhältnis.

Ich spiele seit Juli 2022 mit den Catch and Keep und bin sehr überrascht von dem Preis/Leistungsverhältnis. Mit knapp 70€ pro Paar, überzeugt er aber mit seiner Haltbarkeit und hält länger als je ein anderer Handschuh bei mir. Die Passform ist sicher nicht jedermanns Sache.



## INSTAQ

Thema: Anwesenheit

Auf Instagram haben wir unsere Leser gefragt, wie oft seid ihr beim Training und bei Spielen anwesend? Das überraschende Ergebnis: 54 Prozent haben angegeben bis zu 90 Prozent anwesend zu sein. Nur zehn Prozent sind weniger als 50 Prozent beim Training und den Spielen vor Ort.

Zuletzt kam durch den Rücktritt von Stjernen-Coach Lars Meyer eine Diskussion auf, dass sich die Prioritäten der Spieler verlagert haben und vieles wichtiger sei als die Mannschaft. Im „Sportboten“ auf Facebook wurde dem langjährigen Stjernen-Coach beigeplottet. „Leider vielerorts das gleiche Bild. Es hat sich unheimlich viel verändert in den letzten 10 Jahren. Einstellung, Zuverlässigkeit, Ehrgeiz, Teamgeist... der Sport steht heutzutage einfach an 5ter oder 6ter Stelle.

Zurecht sind immer weniger Trainer bereit ihre Freizeit dafür zu opfern“, hieß es in einem der Kommentare. Ein anderer verwies darauf, dass Oma bekanntlich auch drei bis vier Mal im Jahr Geburtstag hat.

Wir wollten es noch genauer wissen und schoben eine zweite Umfrage nach.

### Wie bewertest du die Trainingsbeteiligung bei dir im Team?

Für gut befanden 46 Prozent unserer Leser die Trainingsbeteiligung in ihren Mannschaften. 28 Prozent schätzen die Anwesenheit der Spieler beim Training als „normal“ ein, aber auch 25 Prozent kamen zum gleichen Ergebnis wie Lars Meyer und haben für eine schlechte Trainingsbeteiligung abgestimmt.

**46%**

unserer Leser sind mit der Anwesenheit beim Training zufrieden

**25%**

unserer Leser sind mit der Anwesenheit beim Training unzufrieden



Foto: Sven Geisler

## “Schule + Verein”: An Flensburgs Schulen wird Tennis gespielt

Nach 13 Uhr haben Schüler in Flensburg die Möglichkeit Tennis in der Schule zu spielen. Die Tennisabteilung von DGF Flensburg arbeitet mit mehreren dänischen (Duborg Skolen, Cornelius Hansen Skole & Gustav Johannsen Skole) und deutschen Schulen (Waldschulde, Falkenbergsschule, Altes Gymnasium) aus dem Flensburger Nord/West Quartier seit September 2022 im Rahmen von „Schule + Verein“ zusammen. Während im Sommer auf den vier Außenplätze am Idraetsparken gespielt werden kann, werden in der Winterzeit Tennis AGs in den Schulsporthallen in Kooperation mit der Tennis im Quartier Deutschland Initiative organisiert. Gut entwickelt hat sich hier die Zusammenarbeit mit dem Alten Gymnasium. „Unsere „Positionierung“ von Tennis gegenüber den Schülern als Ergänzungssport wurde positiv angenommen“, freut sich Ulf S Baecker, Tennisbeauftragter bei DGF. Und auch der Verein profitiert. So können neue Mitglieder für die Tennissparte begeistert werden. (pm/tns)



## RITUAL VORM SPIEL

Drei Klimmzüge am Tor und der Eiskaffee (Vanille) von Milbona gehören für Lotta vor jedem Spiel dazu. „Sonst kann es gar nicht gut laufen“, lacht sie.



## FUSSBALL IM TRAINING

Nach einem Sieg wird beim nächsten Training Fußball zum Aufwärmen gespielt. Für Lotta der reinste Horror: „Es ist das schlimmste, was passieren kann beim Training. Ich schaue zwar gerne Fußball im Fernsehen, aber selber zu spielen ist schrecklich. Ich kann es einfach gar nicht“, schmunzelt sie.



## DIE RÜCKENNUMMER

Die Rückennummern sind für viele Sportler heilig. So auch für Lotta, die mit der Nummer 9 für den Handewitter SV aufläuft. „Die Rückennummer 9 trage ich wegen Holger Glandorf“, verrät sie. „Schon früher bin ich mit ihm in der Flens-Arena eingelaufen.“ Aber nicht nur das: „Seine Tormusik habe ich mir auch ausgesucht: Marie (I Like It Loud) von Scooter.“



## TRAUMBERUF

Schon seit dem Lotta klein ist, hat sie einen Traumberuf vor Augen. „Ich möchte Polizistin werden. Am liebsten in der Großstadt, wegen mehr Action“, wünscht sie sich ein duales Polizei-Studium.

# DAS BIN ICH...

## LOTTA CHRISTIANSEN

Vor zwei Jahren wurde Lotta Christiansen (Jahrgang 2006) beim Handewitter SV als 15-jährige von DHB-Talentcoach Carsten Klavehn und Co-Trainerin Zuzanna Porvaznikova für die Deutsche Nationalmannschaft entdeckt und nominiert. Auch in diesem Jahr wurde Lotta wieder nominiert und absolvierte in der U18 ein Länderspiel gegen die Türkei. „Ich freue mich auf die tollen Erfahrungen beim Lehrgang und beim Länderspiel“, wurde sie von der erneuten Nominierung überrascht. Das Spiel fand Anfang November statt.



## DER CHEATDAY

„Ich habe schon seit vier Jahren nur einen Cheatday in der Woche, wo ich alles esse, was ich möchte“, achtet Lotta ansonsten sehr auf ihre Ernährung. Wenn aber geachtet wird, dann vorzugsweise am Wochenende.

### Mitmachen:

Wir möchten auch dich besser kennenlernen. Schreib uns an [redaktion@tNSSports.de](mailto:redaktion@tNSSports.de) oder via Social Media und sei vielleicht schon in einer der nächsten Ausgaben mit dabei.



## IMMER AUF DEN LETZTEN DRÜCKER

„Am besten kann ich arbeiten, wenn ich einen kleinen Zeitdruck spüre“, gibt Lotta zu. So auch in der Schule, wo sie oft eine verschwitzte Punktlandung am Morgen hinlegt.



Foto: Privat

### Louisa Obermark ist Freiwasserschwimmerin des Jahres

Im Rahmen der SHSV-Landesmeisterschaften in Kiel ehrte der Schleswig-Holsteinische Schwimmverband die Schwimmer und Schwimmerinnen des Jahres. Durch ihre herausragenden Leistungen wurde Louisa Obermark vom TSB Flensburg als Freiwasserschwimmerin des Jahres ausgezeichnet. Auch bei den Landesmeisterschaften selbst lief es für Louisa Obermark: Über 400m Freistil in der Offenen Klasse holte sie sich den Titel. In 4:37:59 ließ sie die Konkurrenz um drei Sekunden hinter sich. Über 200m Schmetterling wurde Louisa zudem Vize-Landesmeisterin. Bei den Schwimm-Bezirksmeisterschaften Lange Strecke im Flensburger Campusbad konnte sich die erfolgreiche TSB-Schwimmerin zudem den Gesamtpokal sichern. Bruder Jonas Obermark sicherte sich den dritten Platz. Insgesamt räumte die Truppe vom TSB Flensburg 16 Goldmedaillen bei dieser Veranstaltung ab. Fleißigste Medaillensammlerinnen waren Louisa Obermark, die bei ihren drei Rennen in der AK 20 zu Gold schwamm und Lotta-Fee Jannusch, die ebenfalls drei Mal siegte. (pm)



Foto: Privat

### 38. Adventlauf vom 1. Flensburger Lauftreff am 10. Dezember

Am zweiten Dezemberwochenende startet der Adventlauf vom 1. Flensburger Lauftreff. Bereits zum 38. Mal geht es am 10. Dezember vom Flensburger Stadion aus durch den Volkspark. Damit ist der Adventlauf in Flensburg einer der traditionsreichsten Läufe in Schleswig-Holstein. Der Tag beginnt um 9:30 Uhr mit den Bambinis. Hier ist keine Anmeldung erforderlich. Danach geht es mit dem Nikolauslauf über ca. 1,8km, dem Ruprechtlauf über ca. 3km, dem Tannenbaumlauf für Läufer und Nordic-Walker über 6km weiter. Um ca. 11 Uhr startet dann der Adventlauf über ca. 10 km. Zwischen den Läufen finden die Siegerehrungen statt. Geehrt werden auch die Schule und die Firma mit den meisten Finishern. Für das leibliche Wohl sorgt der Treffpunkt im Stadion. Auch in diesem Jahr geht wieder pro Finisher 1 Euro an gemeinnützige Zwecke. Die Spende aus dem Lauf 2022 ging an das Tierheim Flensburg und an die „Fördekids e.V. Flensburg“. Die Anzahl teilnehmender Personen ist in diesem Jahr auf 750 begrenzt. Nachmeldungen sind am Samstag, dem 09.12. in der Zeit von 9 bis 13 Uhr im Stadion möglich. (pm)



Fotos: Privat

### Henrik Boennen und Lukas Wrobel erneut zur Hyrox-Weltmeisterschaft

Im letzten Jahr qualifizierten sich die beiden DGF-Fußballer Henrik Boennen und Lukas Wrobel in Frankfurt für die Hyrox-Weltmeisterschaft in Manchester. Gleiches Kunststück ist den beiden Athleten in diesem Jahr bei der Qualifikation im „Mens Double“ in Hamburg gelungen. „Dieses Mal glatt in 57 Minuten, also fast vier Minuten besser“, freut sich Lukas Wrobel. „Wir sind damit auf den zweiten Platz in der Altersgruppe

U29 gelandet, nur zwei Sekunden hinter dem erstplatzierten Team. Nächstes Mal wollen wir ganz oben auf den Treppchen stehen“, lacht er. „Spaß bei Seite, unser Ziel war es, das in unter einer Stunde zu schaffen und das haben wir auf jeden Fall geschafft.“ Und so geht es im nächsten Jahr nach Nizza, wo vom 7. bis zum 9. Juni die Hyrox World Championships stattfinden werden. „Dass es sogar für die erneute WM Qualifikation in Nizza nächstes Jahr gereicht hat, freut uns umso mehr“, wollen die beiden Fußballer im nächsten Jahr auf jeden Fall nach Frankreich reisen. (msc)





## Volleyballer vom TSB Flensburg müssen noch Punkte holen

Bevor die Rückserie startet müssen die Volleyballer vom TSB Flensburg in der Regionalliga Nord noch Punkte holen. Nach der klaren Niederlage beim Tabellenzweiten ETV Hamburg lag die Mannschaft von Trainer Gunnar Hansen auf einem Abstiegsplatz. Aber die Zuversicht bei Kapitän Taade Sønnichsen ist weiter vorhanden: „Wir wissen das Spiel einzuordnen.“ So sollen nun im Restprogramm der Hinrunde Punkte her, wenn es gegen Gegner geht, die ausnahmslos ebenfalls in der unteren Tabellenhälfte zu Hause sind.

Jubeln durften die Flensburg Seahawks hingegen im SH-Pokal. Mitte November wurde hier ein souveräner 2:0-Sieg beim TSV Russee eingefahren und das Viertelfinale erreicht - und das obwohl sechs Spieler und Trainer krankheits- oder berufsbedingt nicht zur Verfügung standen. (msc)



## Toller 9. Platz für Hennes Nissen bei der U21-WM

Tolles Ergebnis für den Flensburger Beachvolleyballer Hennes Nissen bei den U21 World Championships in Thailand. An der Seite von Momme Lorenz konnte er sich in der Gruppenphase den zweiten Platz sichern. Auch das erste Spiel der KO-Phase konnten die Deutschen mit 2:0 gegen das Duo Angel/Camilo aus Paraguay gewinnen. Im Achtelfinale war dann gegen die Favoriten Timo Hammarberg und Tim Berger aus Österreich Schluss, die sich am Ende mit einem nahezu fehlerfreien Tie-Break durchsetzen konnten und erst im Finale vom belgischen Duo Joppe Van Langendonck und Kyan Vercauteren geschlagen geben mussten. Nissen und Lorenz belegten den neunten Platz. (msc)



## Große Sorgen bei den Nordfrauen vom TSV Nord

Es läuft noch nicht für Trainer Hendryk Jänicke und seine Nordfrauen vom TSV Nord Harrislee. In neun Spielen mussten die „Turtles“ bereits sieben Niederlagen einstecken und belegen somit mit 4:14 Punkten den vorletzten Tabellenplatz und haben echte Abstiegsorgen. (msc)

## Mittelfeldplätze in der Oberliga

Die Oberliga-Handballer vom DHK Flensburg befinden sich im Tabellenmittelfeld. Ihre Statistik: 10:6 Punkte aus acht Spielen, bedeutet Platz acht. Einen Platz besser platziert sich der TSV Hürup mit neun Spielen. Das Juniorteam der SG liegt auf Rang zehn. (msc)



Begeisterung pur für Menschen, Immobilien und Sport.  
Voller Energie, Leidenschaft und mit Qualität.

FREUDE

Jubel

Wegbegleiter  
Emotionen

t punkt malz

immobilien

@tpunktmalzimmobilien

@tpunkt malz immobilien

tpunkt malz immobilien

t punkt malz immobilien  
mühlenstraße 6  
24986 mittelangen ot satrup  
fon 04633 96 64 66  
info@tpunkt-malz.de  
[www.tpunkt-malz.de](http://www.tpunkt-malz.de)

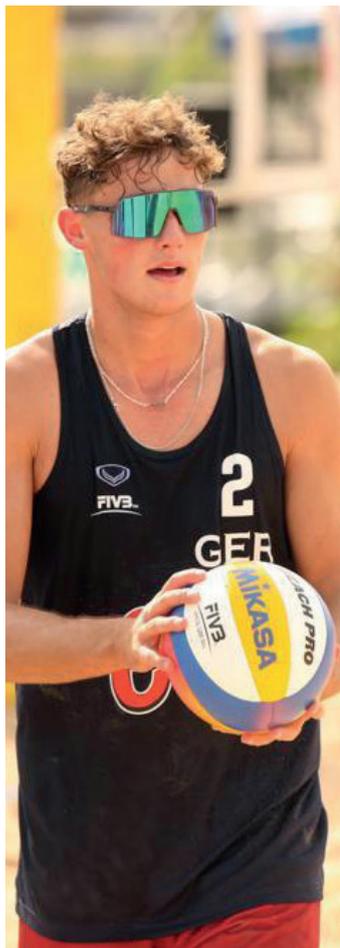
# Hennes Nissen

Hennes Nissen (19) macht sich als Beachvolleyballspieler international einen Namen.

## | 1 |

**Du kommst gerade aus Thailand zurück und hast unter anderem Deutschland bei der U21 Weltmeisterschaft vertreten. Wie hast du die WM erlebt?**

Die WM war ein unfassbar tolles Erlebnis, auch wenn wir uns eine bessere Platzierung erhofft hatten, welche leistungstechnisch auch durchaus drinnen gewesen wäre. Es war cool zu merken, dass die ganze harte Arbeit sich lohnt und man auf dem höchsten Niveau



unter gleichaltrigen ganz vorne dabei ist. Das Land, die Kultur und die Menschen sind dennoch eine wunderbare Erfahrung für mich gewesen und ich freue mich, dass ich an diesem riesengroßen Event teilnehmen durfte.

## | 2 |

**Du hast aber nicht nur an der WM teilgenommen, sondern auch weiter internationale Luft geschnuppert...**

Das Challenger Turnier der Beach-Pro-Tour spielen zu dürfen ist ebenso ein absolutes Highlight für mich gewesen. Wir haben in der Qualifikation gegen die Norweger Mol/Sunde gespielt und in einem knappen Tiebreak-Spiel den kürzeren ziehen müssen. Die Norweger sind aber ein absolutes Top Team, das sowohl den U22-Europameister-Titel als auch mehrere Goldmedallien auf der Pro Tour einfahren konnte. Dementsprechend ist es für mich einfach nur geil gegen so ein gutes Team so gut mithalten zu können. Im Nachhinein haben wir auch ein wenig Tourismus betrieben und gesehen was Thailand zu bieten hat. War geil.

## | 3 |

**Vor drei Jahren haben wir Bo Hansen und dich als Flensburgs Beachvolleyball-Sensation bei uns im Magazin vorgestellt. Seit dem ist viel passiert. Wie ist es dir seit dem ergangen? Wie zufrieden bist du mit deiner Entwicklung?**

Nach meinem Wechsel nach Berlin vor nun schon über zwei Jah-

ren ist viel passiert. Ich habe viel trainiert, viele Erfahrungen gesammelt und mich natürlich auch dementsprechend weiter entwickelt. Dennoch ist es noch ein weiter Weg und es gibt noch sehr viel für mich zu lernen. Der Schritt von der Jugend, wo Bo und Ich zusammen ja sehr erfolgreich waren, in den Erwachsenen Bereich, ist sehr schwer. Aber ich denke ich bin auf einem guten Weg diesen Sprung zu schaffen. Dafür gilt es weiter hart an der Konstanz in allen Aktionen sowie an technischen Fähigkeiten zu arbeiten.

## | 4 |

**Du bist für den Sport von Flensburg nach Berlin aufs Sportinternat gegangen. Du wurdest Nationalspieler. Wie müssen wir uns dein aktuelles Leben vorstellen? Wie weit bist du vom Traum „Profi“ entfernt?**

Mein Alltag ist relativ einseitig, Aufstehen, Training, Schule, Training, Schlafen und natürlich Essen. Klingt jetzt aber schlimmer als es ist, wir haben sehr viel Spaß im Training und mein Umfeld hier tut mir sehr gut.

Als Profi würde ich mich jedoch noch längst nicht bezeichnen, obwohl ich dasselbe Pensum fahre. Als Profi wird noch viel mehr Hingabe und Fokus auf den Sport erwartet, das ist mir als Abiturient allerdings noch gar nicht so wirklich möglich. Für mich gilt vor dem Profi werden erst mal die Schule zu beenden und weiter an meinem Körper und meinem Spiel zu arbeiten. Wenn ich mich weiter so gut entwickle und verbessere, besteht vielleicht dann die Möglichkeit an den OSP nach Hamburg zu kommen und Sportsoldat zu werden. Wenn ich diesen Riesen-





Interview: Michael Schultze | Fotos: Privat



schritt wage, dann kann ich mich als Profi bezeichnen.

## | 5 |

**Was muss man deiner Meinung nach für Voraussetzungen mitbringen, um so erfolgreich beim Volleyball zu werden, wie du?**

Einer der wichtigsten Punkte ist natürlich die körperliche Voraussetzung. Groß, explosiv und agil sollte man sein.

Natürlich können einen auch eine herausragend gute Technik, ein besonders gutes Ballgefühl oder ein super Spielverständnis ganz nach oben bringen, das ist aber definitiv ein schwererer Weg und sehr selten gesehen. Am Ende wird meiner Meinung nach der erfolgreichere, der am meisten dafür gibt. Volle Hingabe, Leidenschaft und harte Arbeit sind der Schlüssel zum Erfolg.





# FUSSBALL

## IN FLENSBURG UND UMGEBUNG

### So läuft es für die Jugend-Mannschaften vom SC Weiche Flensburg 08

Die A-Junioren vom SC Weiche Flensburg 08 haben sieben ihrer ersten zehn Spiele gewonnen und kommen somit auf 21 Punkte. In der Tabelle der Oberliga Schleswig-Holstein bedeutet dies Platz vier. Die zweite Mannschaft, die als SG Weiche 08 Wiesharde-Harrislee in der Landesliga unterwegs ist, belegte zum Redaktionsschluss nach neun Spielen Rang sechs mit 15 Punkten. Der TSB Flensburg liegt punktgleich auf Rang sieben, die SG DGF/Stjernen ist Zehnter.

Auch die B-Jugend vom SC Weiche 08 ist in der Oberliga zu Hause. Sechs Punkte beträgt der Rückstand auf Tabellenführer VfB Lübeck. Die zweite B-Jugend belegt in der Landesliga Platz drei hinter dem TSV Kronshagen II und dem TSB Flensburg.

Gar nicht gut sieht es für Weiches C-Junioren in der Oberliga aus. Die Flensburger belegten nach neun Spielen den ersten Abstiegsplatz. In der Landesliga liegt man knapp hinter der JFV Nordfriesland auf Rang zwei. Die SG Wiesharde-Harrislee findet sich auf Rang vier wieder und der TSB Flensburg ist neunter. (msc)



U19-Spieler Kjeld Jordt. Foto: SPEEDPhotos.de



Fotos: SPEEDPhotos.de

### Trainerwechsel beim SC Weiche Flensburg 08

Seit Wochen wackelte sein Stuhl, Fans forderten schon länger die Entlassung von Trainer Benjamin Eta. Nun hat der abstiegsbedrohte Regionalligist reagiert und Eta Mitte November freigestellt. Torsten Fröhling soll nun beim SC Weiche Flensburg 08 für die Wende sorgen.

Der 57-jährige UEFA-Pro-Lizenzinhaber Fröhling kommt aus dem Norden und war zuletzt beim FC Schalke 04 II in der Regionalliga West tätig. Er wird bereits heute Nachmittag erstmals das Training unserer Mannschaft leiten.

Sport-Geschäftsführer Christian Jürgensen bedauert den Schritt sehr. Er sagt: „Wir haben bis zum letzten Heimspiel gegen den Hamburger SV II gehofft, dass wir zusammen die Kurve bekommen. Aber nach dem 9. Heimspiel ohne Sieg haben wir uns in der sportlichen Leitung dazu entschieden, dass wir noch vor der Winterpause einen neuen Impuls setzen wollen.“ Der ehemalige Kapitän des SC Weiche bekennt: „Benjamin Eta ist ein Fußball-Fachmann, ein Analytiker und ein hervorragender Trainer. Das haben wir hier in Flensburg bei seiner ersten Station in der Regionalliga erfahren dürfen. Wir hätten sehr gern mit ihm weitergearbeitet, zumal es auch menschlich passte. Aber leider müssen wir erkennen, dass wir uns in einer sportlich gefährlichen Situation befinden und uns die Ergeb-

nisse gefehlt haben.“

Benjamin Eta hatte Mitte Januar 2023 das Amt des Cheftrainers beim SC Weiche Flensburg 08 übernommen, nachdem er zuvor den Bremer SV aus der Oberliga in die Regionalliga geführt hatte. Der 43-Jährige war in insgesamt 31 Liga-Spielen und bei vier Landespokalpartien für unsere Mannschaft verantwortlich. In den 16 Liga-Spielen der Saison 2022/23 holte Weiche unter seiner Leitung sieben Siege und fünf Remis.

Die Bilanz aus den 15 Partien der laufenden Serie 2023/24 weist nur drei Siege und fünf Unentschieden aus. „Wir mussten aus Verantwortung für das Gesamte so handeln“, ist sich die sportliche Führung um Harald Uhr und Christian Jürgensen sicher. Bis zum Redaktionsschluss konnte sich Nachfolger Fröhling noch nicht beweisen. Alle Spiele des SC wurden wetterbedingt abgesagt. (pm/tns)



Der neue Trainer zusammen mit Harald Uhr. Fotos: SC Weiche Flensburg 08



## IFS: Marco Janssen macht weiter, Lars Meyer hört auf

Gute Nachrichten für IF Stjernen Flensburg: Auch in der neuen Saison 2024/25 wird Marco Janssen als Cheftrainer an der Brahmstraße an der Seitenlinie stehen. Es wird die bereits fünfte, an der er beteiligt sein wird. Im Februar 2021 kam Janssen zunächst als Co-Trainer von Thomas Ziegenberg zu Stjernen. Zuvor trainierte er die D-Junioren von DGF Flensburg. Schnell wurde er zum gleichberechtigten Trainer und holte sich nach dem Ausscheiden

von Thomas Ziegenberg vor zwei Jahren Lars Meyer als gleichberechtigten Trainer an die Seite. Für Lars Meyer heißt es zur neuen Saison einmal mehr Abschied nehmen von seinem Herzensverein, bei dem er vor über 23 Jahren erstmals an der Seitenlinie stand. Zuletzt gab Meyer im Oktober 2019 sein Amt bei IF Stjernen auf und wechselte vier Monate später zum TSV Nordmark Satrup. Dieses Mal sind die Gründe für seinen Abschied allerdings andere.

Die Prioritäten der Spieler haben sich über die Jahre verändert, der Fußball steht nicht mehr an erster Stelle. Hinzu kommt reichlich Verletzungspech, so dass IF Stjernen bereits häufiger mit Unterstützung aus der eigenen zweiten oder gar dritten Mannschaft antreten musste. Janssen selbst bastelt allerdings bereits an dem Kader der neuen Saison, damit diese Situation künftig nicht mehr entsteht. (msc)



## Der TSB Flensburg freut sich auf das Lotto-Masters

Mit so einer überragenden Saison konnte man im Vorfeld nicht rechnen: Ungeschlagen geht der TSB Flensburg in diesen Tagen in das letzte Spiel des Jahres, die Qualifikation zum traditionellen Hallenmasters in Kiel war frühzeitig gelungen. Hier trifft der TSB Flensburg am 13. Januar auf den 1. FC Phönix Lübeck, den VfB Lübeck, den SC Weiche Flensburg 08, den SV Todesfelde, FC Kiia Kiel, Holstein Kiel und den PSV Neumünster. Pech bei der Qualifikation hatte der SV Eichede, die punktgleich mit dem PSV Neumünster in der Tabelle dastehen, aber das schlechtere Torverhältnis aufweisen. Einziger Grund, dass man sich nicht qualifizieren konnte, war der Punktabzug auf Grund des Schiedsrichtermangels im Verein.

Auch der SC Weiche Flensburg 08 II konnte den Schiedsrichter-Soll nicht erfüllen, bekam aber nur einen Punkt abgezogen. Dieser könnte am Ende aber noch Schmerzen, wenn es um den Verbleib in der Oberliga geht. Zum Redaktionsschluss hatten die Flensburger die rote Laterne inne. (msc)



## RB Obere Treene erfüllt die Erwartungen

Schon vor der Saison waren sich 64 Prozent unserer Leser sicher, dass RB Obere Treene die Meisterschaft in der Verbandsliga Nord holt und in die Landesliga Schleswig aufsteigen wird.

Nach 16 absolvierten Spielen hat die Elf von Trainer Sandro Holland 48 Punkte auf dem Konto, jedes einzelne Spiel für sich entschieden. Dabei traf RB 76 Mal ins gegnerische Tor. 34 Tore davon erzielte Nico Empe.

Erster Verfolger ist aktuell der TSB Flensburg II, liegt aber bereits bei ebenfalls 16 absolvierten Spielen, 19 Punkte hinter dem Spitzenreiter. Selbst wenn die SG Langenhorn/Enge-Sande und DGF Flensburg ihre Nachholspiele alle gewinnen sollten, wäre der Abstand auf RB Obere Treene gewaltig. So bleibt einzig der Kampf um die Vizemeisterschaft spannend. Neben dem TSB, Langenhorn/Enge-Sande und DGF Flensburg mischen hier auch noch die SG Nordau und der TSV Hattstedt mit. Der FC Wiesharde kämpft hingegen um den Klassenerhalt. (msc)



**EUROPEADA**  
BETWEEN THE SEAS 2024

NORTHERN AND SOUTHERN SCHLESWIG

## Gruppen-Auslosung am 10. Dezember

Vom 28. Juni bis zum 7. Juli findet im Grenzgebiet die Europeada 2024 statt.

Noch in diesem Jahr, am 10. Dezember, findet in der Fuglsang Lounge im Stadion Sydbank Park in Hadersleben die Gruppenauslosung statt.

Insgesamt wird an 14 Spielorten das Turnier der Minderheiten ausgetragen. (msc)



## Stjernen-Frauen ohne Niederlage in der Landesliga Schleswig

Was RB Obere Treene bei den Herren in der Verbandsliga Nord gelingt, schaffen die Frauen von IF Stjernen Flensburg aktuell in der Landesliga. Alle 12 gespielten Partien bis zum Redaktionsschluss konnte die Mannschaft von Trainer Henrik Nissen, der auch das SdU-Team bei der Europeada betreuen wird, für sich entscheiden. Somit führen die Flensburgerinnen souverän die Tabelle an und dürften in der kommenden Saison erneut in der Oberliga spielen. Beste Torjägerinnen der Mannschaft sind Laura Dorby und Kathrin Ohlrau. Beide erzielten bisher elf Treffer.

Einzig im Pokal musste man eine Niederlage einstecken. Hier verloren die Stjernen-Frauen im Elfmeterschießen gegen Oberligist SV Frisia 03 Risum-Lindholm, die somit im Halbfinale stehen. (msc)



Die TNS SPORTS Allstars spielen fortan für den Sonderpädagogischen Hort der Lebenshilfe Flensburg: v.l.n.r.: Michael Schulze (Teammanager), Carsten Steiner (Trainer), Nick Falke (Kapitän), Christoph Meißner (2. Vorsitzender Lebenshilfe Flensburg und Umgebung e.V.), Oke Thams (Hort-Mitarbeiter), Hanna Groth (Hort-Leitung) und Heiko Schepler (Betreuer) mit den Kindern Jan Phillip und Finn Malte. Foto: Dana Lenz

# ALLSTARS FOR CHARITY



**Im Sommer spielten die TNS SPORTS Allstars mit dem ersten All-Star-Game fast 1.000 Euro für den guten Zweck ein. 2024 werden sich die Allstars nun für den Lebenshilfe e.V. engagieren. Bereits im Januar sind sie wieder als Mannschaft im Einsatz.**

**B**ei soviel Anklang stand für das Team der TNS SPORTS Allstars sofort fest: Dieses Projekt wird fortgesetzt und ausgebaut. Am 10. Juni wurden mit dem ersten All-Star-Game rund 250 Zuschauer ins Engelsby-Centret gelockt und fast 1.000 Euro Spenden für die Jubiläumsaktion von IF Stjernen für den Mukoviszidose e.V. gesammelt. „Wir würden nun gerne

eine eigene Spendenaktion mit regionalen Bezug auf die Beine stellen und Menschen unterstützen, die es nicht so gut haben wie wir“, sagte Trainer Ulf Graef nach dem Spiel. Noch in der Kabine wurde die Fortsetzung der Allstars für 2024 beschlossen und sich Gedanken über ein unterstützenswertes Projekt gemacht. Die Wahl fiel einige Zeit später auf den Verein Lebenshilfe Flensburg und Umgebung. Unter

dem Motto „Allstars for Charity“ soll künftig besonders der Sonderpädagogische Hort der Lebenshilfe Flensburg unterstützt werden. Ende September erfolgte ein Besuch im Hort in der Osterallee. Der Hort bietet unter der Leitung von Hanna Groth Kindern und Jugendlichen mit einer wesentlichen Behinderung im Alter von sechs bis in der Regel 14 Jahren eine individuelle Begleitung und Förderung. 16 Plätze stehen auf zwei Gruppen verteilt zur Verfügung. Ziel ist die Förderung der lebenspraktischen, der senso- und psychomotorischen, der kommunikativen, der sozial- emotionalen und kognitiven Kompetenzen der Kinder, sowie deren Kreativität.

Neugierig und interessiert waren die Kinder, als das Allstar-Team, vertreten durch Kapitän Nick Falke, Trainer Carsten Steiner, Betreuer Heiko Schepler und Teammanager Michael Schulze eine Führung durch die Einrichtung bekam. Im Garten gibt es die Möglichkeit Basketball zu spielen, zu Schaukeln oder auch ein kleines Fußballtor. Hier sah Hanna Groth direkt Bedarf, als die Fußballer zu Gast waren. „Gerne würden wir das Geld für den Außenbereich nutzen, wie zum Beispiel einer neuen Spielzeugkiste oder aber auch für Bälle und andere Spielgeräte, die zum Bewegen an der frischen Luft anregen“, erzählt sie und freut sich schon auf das All-Star-Game 2024 im Sommer. „Um Aufmerksamkeit und Berührungspunkte mit und auf Kinder und Jugendliche mit Behinderungen zu schaffen, finde ich solche Aktionen einfach unglaublich wertvoll. Und wenn wir dann auch die Möglichkeit bekommen, mitzuwirken und „anzufeuern“ umso besser!“ Spenden an sich erhält die Lebenshilfe zwar schon, „aber regelmäßige Sponsoren, wie andere Träger, haben wir nicht“, erklärt Hanna Groth. „Für unsere Kinder und Jugendlichen, besonders die Fußball-Fans, ist es sicherlich bestärkend, dass sie den Rückhalt und das Interesse von so guten Fußballern aus der Region erfahren.“



Freuen sich auf den Hauke-Jess-Cup 2024: Allstars-Betreuer Heiko Schepler, Trainer Ulf Graef, Organisator Stephan Petersen und Trainer Carsten Steiner.

Foto: TNS Sports

### Teilnahme am Hauke-Jess-Cup 2024 in Eckernförde

Zunächst aber geht es in die Halle. Das Team der TNS SPORTS Allstars wird am 20. Januar 2024 beim großen Hauke-Jess-Cup in Eckernförde mit dabei sein. 2018 wurde das Turnier (damals noch als „Signal-Iduna-Cup“) erstmals mit 10 Mannschaften ausgetragen. Inzwischen ist es Organisator Stephan Petersen gelungen, das Turnier im Schulzentrum Eckernförde auf 18 Mannschaften in drei Gruppen auszuweiten. „Wir freuen uns sehr, dass wir bei dem Turnier dabei sein dürfen“, freut sich Michael Schulze, der bei der diesjährigen Veranstaltung bereits vor Ort war, über die Einladung für 2024. „Das Turnier beeindruckt mit einer tollen Kulisse, guten Fußball und

einer reibungslosen Organisation. Dazu passt es perfekt zu uns, da auch hier für den guten Zweck gespielt wird.“ Die Rekordsumme von 4.000 Euro kam am 22. Januar 2023 zusammen, von der passend 3.000 Euro für die Lebenshilfe Eckernförde gespendet wurden. Die restlichen 1.000 Euro gingen an die Jugendsegler des Wassersportverein Fleckeby, die ebenfalls noch einmal 500 Euro an die Lebenshilfe abgaben, „da diese dringender auf Spenden angewiesen sind und der Segelclub mit der verbliebenen Summe schon einiges für die Jugend auf die Beine stellen kann.“

„Wir werden in diesem Jahr an das „Hospiz im Wohl gGmbH“ (Kinder und Erwachsene) in Gettorf spenden. Dort werden dringend Spendengelder benötigt“, sagt Stephan Petersen.

Die Allstars hoffen, dass bereits mit dem Turnier in Eckernförde die ersten Spendengelder für „Allstars for Charity“ gewonnen werden können. Doch die Konkurrenz ist groß. Weitere Infos zum Turnier erfährt ihr auf der nächsten Seite.

„Wir haben schon im Sommer von den meisten Vereinen eine Zusage bekommen, so dass wir frühzeitig für das Turnier zusagen konnten“, freut sich Michael Schulze über die Möglichkeit und den guten Austausch mit den Mannschaften. Welche Spieler am 20. Januar für die Allstars auflaufen, wird rechtzeitig via Social Media und auf der Website bekannt gegeben. „Auch neue Spieler werden in Eckernförde ihre Allstars-Premiere feiern“, verrät das Team aber schon jetzt.

**Gemeinsam.**  
Spielen. Spenden. Helfen.

Wir spielen Fußball für die **Lebenshilfe**

[www.allstars-for-charity.de](http://www.allstars-for-charity.de)

**Unterstützt uns am 20. Januar beim Hauke-Jess-Cup 2024**



Foto: TNS Sports



Foto: TNS Sports

# Budenzauber unterm Hallendach

Während in diesen Tagen zum letzten Mal in diesem Jahr der Ball über den Rasen rollt, laufen die Vorbereitungen der Hallenturniere bereits auf Hochtouren. Wir blicken auf einige der Highlights.

## 30.12.2023 | Flensburg Avis Cup

Traditionell findet der Flensburg Avis Cup am Ende eines jeden Jahres statt. Erstmals gibt es in diesem Jahr auch ein Frauen-Turnier mit acht Mannschaften. Die neu gegründete SdU-Frauennationalmannschaft fungiert als Gastgeber. Beginn ist um 10 Uhr.

Im Anschluss um 15.30 Uhr startet das Turnier der Männer. Titelverteidiger ist der TSB Flensburg. Die Auslosung der Gruppen ist bereits erfolgt.

### Gruppe A

- SdU Auswahl
- IF Stjernen Flensburg
- DGF Flensburg
- Aabenraa BK
- TSB Flensburg

### Gruppe B:

- Team Nordschleswig
- Slesvig IF
- Eckernförder SV
- TSV Nordmark Satrup
- Silkeborg IF U19



Foto: TNS Sports

## 05.-07.01.2024 | Nospa Cup

Ein großes Jugendturnier veranstaltet der FC Wiesharde vom 5. bis zum 7. Januar in der Wikinghalle und in der Schauandhalle Jarp-lund. Gespielt wird von der G- bis zur A-Jugend. Titelverteidiger bei der U19 ist die SG DGF/Stjernen. Das Turnier der A-Jugend ist für den 5. Januar von 19 bis 23 Uhr in der Wikinghalle I angesetzt.

Neben Gastgeber FC Wiesharde bzw. der SG Wiesharde/Harrislee sind auch u.a. bereits gemeldet

### A-Jugend:

- JVF Nordfriesland
- RB Obere Treene
- SG LGV Obere Arlau
- TSB Flensburg

### C-Jugend:

- DGF Flensburg
- HSV Barmbek-Uhlenhorst
- JFV Nordfriesland
- SG Haithabu
- SG Leck/Achtrup/Ladelund
- SV Adelby

## 07.01.2024 | Angeln-Cup

Titelverteidiger sind die Gastgeber vom TSV Nordmark Satrup selbst, die im Vorjahr im Endspiel die SG Nordau besiegen konnten. Das Turnier um den „Angeln-Cup“ startet um 12 Uhr in der Großsporthalle mit attraktivem Teilnehmerfeld und nach normalen Hallenfußballregeln. Bisher haben neben Gastgeber Nordmark Satrup auch IF Stjernen, die SG Nordau und Aabenraa BK zugesagt. Insgesamt werden acht Mannschaften in zwei Gruppen aufeinandertreffen. Dem Sieger-team winken 250 Euro Preisgeld für die Mannschaftskasse. Außerdem werden der beste Torwart und der beste Spieler ausgezeichnet. Der Eintritt beträgt 3 Euro.

## 13.01.2024 | 24. Lotto Masters Kiel

Große Freude beim TSB Flensburg. Als Tabellenführer qualifizierte sich der TSB Flensburg im November für das große Event in der Wunderino Arena. Aus der Regionalliga ist

natürlich auch der SC Weiche Flensburg 08 wieder mit am Start. Der Einlass erfolgt ab 15 Uhr, Beginn der Veranstaltung ist um 17 Uhr.

## 20.01.2024 | Hauke-Jess-Cup

Der Hauke-Jess-Cup findet zwar nicht in Flensburg statt, ist aber definitiv einen Besuch in Eckernförde wert. Neben den TNS Sports Allstars sind 17 weitere Mannschaften aus Kreis-, Verbands- und Landesliga am Start. Mehr als 650 Zuschauer werden bei der fünften Auflage des Turniers für den guten Zweck in den drei Hallen des Schulzentrum Süd erwartet. „Das Teilnehmerfeld konnte erneut aufgewertet werden, sodass wir uns auf tolle Mannschaften und attraktiven Hallenfußball freuen dürfen“, sagt Organisator Stephan Petersen. „Auch das mittlerweile bekannte Rahmenprogramm für die ganze Familie wird in diesem Jahr geändert. So wird es ein großes Areal geben, wo der

Dartverein „Die Wilden Darter“ aus Eckernförde ihre Automaten aufstellen und eine Menge Preise ausspielen. Da kommen richtig viele und gute Preise zusammen.“

Bisher gemeldet haben:

- SG Eckernförde/Fleckeby (weiß + grau)
- Schleswig 06
- Osterbyer SV
- TNS Sports Allstars
- Husumer SV
- SC Weiche Flensburg 08 U21



- IF Stjernen Flensburg
- TSV Altenholz
- Barkelsbyer SV
- SV Dörpum
- TSV Friedrichsberg-Busdorf
- SV Schwansen
- Büdelsdorfer TSV

Titelverteidiger TuS Rotenhof wird auf eine Titelverteidigung verzichten. Die Begrüßung erfolgt um 10.45 Uhr. Das

Turnier läuft von 11 bis ca. 17.30 Uhr. Die Auslosung der Gruppen erfolgt wieder per Video-Livestream und ist auch im Anschluss auf der Facebook-Seite zum Turnier zu sehen.

## 04.02.2024 | Förde-Cup

Nach der Corona-Pandemie wurde der PSV Flensburg auch in diesem Jahr ausgebremst. Eigentlich sollte der traditionelle Förde-Cup (ehemals Team-Cup) am 5. Februar stattfinden, doch die Fördehalle war nicht bespielbar, die Campushalle als einzige mögliche

Alternative zu teuer. 2024 feiert das beliebte Hallenturnier vom PSV Flensburg nun endlich sein Comeback. Wolfgang Balke glücklich und erleichtert: „Wir stecken schon voll in der Planung.“ Zehn Mannschaften werden wieder an den Start gehen.

Bereits zugesagt haben:

- PSV Flensburg
- TSB Flensburg U23
- TSV Nordmark Satrup
- IF Stjernen Flensburg
- Aabenraa BK

Neben den Cheerleadern des Vereins soll auch die „Speedmasters Geschwindigkeitsmessung“ für Unterhaltung sorgen.

Dazu gibt es die traditionelle Tombola, die mit tollen Gewinnen aufwartet. Das erste Spiel ist für 11 Uhr geplant. Titelverteidiger ist die Mannschaft von Aabenraa BK, die sich 2020 im Finale gegen den Husumer SV durchsetzte. (msc)

**lilienthalstr. 4**  
**24941 flensburg**  
**tel. 0461 - 99 57 28 40**  
**tintentankstelle@gmx.net**  
**mo.-fr. 10 - 18h sa. 10 - 13h**

gegenüber citti-park  
 parkplatz schulenburg

**DISCOUNTPREISE**  
 für patronen  
 & toner



**tinten  
 tank  
 stelle,**



Foto: Triple Events

# Das Jahr sportlich an der Treene ausklingen lassen

Beim traditionellen 22. VR Bank Silvesterlauf am 31. Dezember in Oeversee findet das letzte sportliche Großereignis des Jahres statt. Anmeldungen sind bis zum 26. Dezember möglich.



**Wir wünschen allen Sportlern und Zuschauern einen tollen Silvesterlauf, einen schönen Aufenthalt in der Gemeinde Oeversee und natürlich einen guten Rutsch ins Jahr 2024.**

Ludwig Kiefer, Veranstalter

**W**enn das Weihnachtsfest überstanden ist und im Radio das letzte Mal „Last Christmas“ gedudelt wurde, dann weiß man, dass sich das Jahr dem Ende zuneigt. Doch bevor der Jahreswechsel begangen wird, gibt es noch eine letzte Möglichkeit das Jahr sportlich ausklingen zu lassen. Traditionell bietet Triple Events zum Abschluss des Jahres den VR Bank Silvesterlauf in Oeversee an. Die 22. Auflage findet passend am Silvestertag (31.12.) statt und startet um 10 Uhr am Sportplatz an der Eckboomhalle am Stapelholmer Weg.

„Wir hoffen alle – dass wir die bewährte Tradition wiederbeleben können – dass zahlreiche Sportlerinnen und Sportler das Jahr beim Silvesterlauf an der Treene ausklingen lassen“, sagt Veranstalter Ludwig Kiefer, der sich einmal mehr über die Unterstützung der Gemeinde Oeversee und zahlreicher Sponsoren freuen darf.

Den Läufern stehen wieder mehrere Strecken zur Auswahl. So kann entweder ein Lauf über

2,2 Kilometer absolviert werden, 5,2 Kilometer oder der Klassiker über 11,3 Kilometer. Außerdem gibt es eine 8,8 Kilometer lange Nordic Walking Strecke und einen kostenlosen Kidslauf über ca. 400 Meter für Kids bis Jahrgang 2016.

Anmeldungen sind bis zum 26. Dezember online unter [www.silvesterlauf-oeversee.de](http://www.silvesterlauf-oeversee.de) möglich. Dort stehen auch alle wichtigen Informationen übersichtlich zum Nachlesen parat. Nachmeldungen (gegen eine Nachmeldegebühr) sind bis jeweils 30 Minuten vor dem Start möglich. Die Startunterlagenausgabe erfolgt ab 8.30 Uhr. Für die Teilnehmer stehen Duschen und Umkleidemöglichkeiten zur Verfügung. (msc)

## ZEITPLAN

10.00 Uhr 8,8 km Nordic Walking  
 10.30 Uhr 400 m Kidslauf  
 10.45 Uhr 2,2 km Lauf  
 11.15 Uhr 5,2 km Lauf  
 11.15 Uhr 11,3 km Lauf

Medaillen für alle Finisher im Ziel



# 22. VR Bank Silvesterlauf in Oeversee

## 31.12.2023

Beginn 10.00 Uhr  
Start/Ziel: Eekboomhalle

Kidslauf · 2,2 km · 5,2 km · 11,3 km Laufen  
8,8 km Nordic-Walking · Walking



## VR Bank Nord eG

[www.silvesterlauf-oeversee.de](http://www.silvesterlauf-oeversee.de)

**Gastgeber**  
Gemeinde Oeversee

**Veranstalter & Ausrichter**  
Triple Events Sportveranstaltungen





# fotos

Fotos: TNS Sports

Jedes Wochenende sind wir in der Flensburger Sportwelt unterwegs und halten die Ereignisse in Bildern für euch fest. Hier habt ihr eine Auswahl an Fotos, die der Redaktion besonders gut gefallen.



## HOL DIR DEIN ABO

DEIN SPORTMAGAZIN FÜR FLENSBURG UND UMGEBUNG

**TNS SPORTS**

[www.tnssports.de/abo](http://www.tnssports.de/abo)



## »» Geknippst im richtigen Moment

- 1 Tor-Jubel bei der SG DGF/Stjernen (31.10.23)
- 2 Die SG Weiche 08 Wiesharde-Harrislee feierte bei der SG DGF/Stjernen den Sieg (31.10.23)
- 3 Renz Rapräeger (SV Frisia 03 Risum-Lindholm) setzt sich gegen David Pawlowski (IF Stjernen Flensburg) durch (04.11.23)
- 4 Hendrik Fleige, Luca Bracht und Tom Schäpler (TSB Flensburg) jubeln bei DGF Flensburg (31.10.23)
- 5 Der TSB Flensburg setzte sich im Pokal-Halbfinale gegen DGF durch (31.10.23)

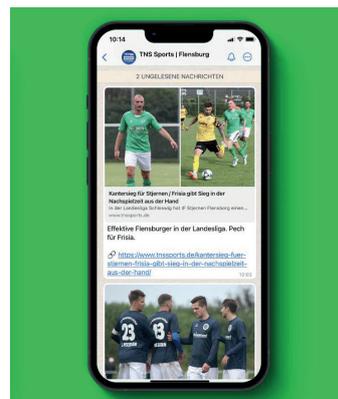


5

4

Das Magazin rund um den Wassersport in unserer Region. Auch online unter [www.fjord-schleimaritim.de](http://www.fjord-schleimaritim.de)

## FJORD & Schlei maritim



### NEU: TNS Sports auf WhatsApp

Schneller konnten wir euch bisher nicht informieren. TNS Sports hat nun auch einen eigenen Kanal auf WhatsApp. Künftig verpasst ihr keine Nachrichten mehr von uns und könnt euch sogar in Echtzeit via Push-Mitteilungen informieren lassen. Im Reiter „Aktuelles“ findet ihr die neuen Kanäle. Das Abonnieren des Kanals ist anonym. Unser WhatsApp-Kanal ist somit die perfekte Ergänzung zu unseren Instagram-Stories und zu unserer Facebook-Seite. Ihr benötigt nur die aktuelle Version von WhatsApp.

QR-Code scannen und abonnieren



# TER MINE

Wir drucken eure Sportveranstaltungen- und Events bei uns im Magazin. Schickt uns eure Termine an: [termine@flensburg-sport.de](mailto:termine@flensburg-sport.de)

### im Dezember/Januar

- 10.12.2023  
**38. Flensburger Adventlauf**  
Flensburger Stadion, 9.30 Uhr
- 20.12.2023  
**Weihnachtssingen**  
im Manfred-Werner-Stadion, 18.30 Uhr
- 31.12.2023  
**22. VR Bank Silvesterlauf**  
verschiedene Streckenlängen, 10 Uhr, Eeckboomhalle in Oeversee
- 20.01.2024  
**Hauke-Jess-Cup**  
Hallenfußballturnier, u.a. mit den TNS Sports Allstars, Schulzentrum Süd, Sauerstraße 16, 24340 Eckernförde, 10.45 Uhr

# VOR SCHAU

auf Ausgabe 36  
Februar 2024

**Linda Prenkovic:** Mit der eigenen Tennis-Academy in Flensburg

**CO2:** Wie Amateurvereine CO2 einsparen sollen

Unsere Februar-Ausgabe  
erscheint Ende Januar 2024.

## Die Kolumne von Tomas Malz

# Eltern am Spielfeldrand

### Tomas Malz

Tomas Malz ist Jugendtrainer im Fußball mit Leib und Seele. Seit über 18

Jahren kümmert er sich um den Fußball-Nachwuchs in Angeln. Aber auch im

Handball kennt der selbstständige Immobilienmakler sich bestens aus. Selbst spielte er beim DHK in der Regionalliga und zwei Jahre mit der SG Flensburg-Handewitt in der zweiten Liga. Zum Fußball kam er durch seine drei inzwischen erwachsenen Söhnen, die lieber Fußball als Handball spielen wollten.



**E**ltern am Spielfeldrand sind im Kinder- oder Jugendfußball manchmal nicht mehr wiederzuerkennen. Ein kompletter Gegensatz zu dem Auftreten, wenn man sie sonst so trifft z.B. beim Einkaufen, beim „Kinder-zum-Training-bringen“ oder bei anderen privaten Zusammentreffen. Sind sie sonst so verständnisvoll, offen für Neues und sehr entspannt, vollzieht sich manchmal ein unglaublicher Wandel am Spielfeldrand (sei es auf dem Fußballplatz oder beim Handball in der Halle). Verschwunden ist die Gelassenheit, die Zuversicht oder die Kunst, kleinste Fortschritte bei dem Kind bzw. dem Team zu sehen.

Es werden häufig sowohl das eigene als auch das fremde Kind, Schiedsrichter und Trainer kritisiert.... nicht selten auch am „Trainerstuhl“ gesägt. Nur das Ergebnis zählt und wie das eigene Kind spielt.

Diese Verhaltensweisen können viele Gründe haben. Vielleicht, weil der Papa früher selbst ein guter Fußballer war und dann das Kind in die Fußstapfen treten soll. Oder der Papa war ein schlechter Fußballer und das Kind muss es einfach besser machen. Vielleicht ist es auch nur der Ehrgeiz der Eltern, bei dem Fehler nicht zugelassen werden.

Sind solche Stimmungen erst einmal auf dem Platz, passiert oftmals Folgendes: Diese negative und teilweise aggressive Stimmung schwappt über auf die Spieler\*innen. Das Spiel wird härter und keiner kann sich am Ende mehr freuen – über gar nichts mehr. Es geht dann nur noch um das Gewinnen und um das Verlieren. Oft fließen Tränen und es gibt vielleicht nicht einmal mehr einen Sportlergruß an der Mittellinie.

*Bitte versteht mich richtig:* Ich möchte die Eltern am Spielfeldrand als Trainer auch nicht missen. Sie sind so wichtig, wenn sie sich



auf Ihre Kernaufgaben konzentrieren können: Für das Kind da sein, wenn es Erfolg hat und auch, wenn es mal keinen hat. Für das Team da sein und positiv anfeuern. Gelingene Pässe beklatschen, sich über Tore freuen oder kleinsten Erfolge (wie z.B. eine gelungene Abwehr-Aktion, eine Fairplay-Situation, eine großartige Ballannahme, ein Torschuss) und auch guten gegnerische Aktionen den gebührenden Respekt zollen. Fußball ist und bleibt ein Spiel, was Spaß bringen soll – ganz besonders im Kinder- und Jugendbereich.

Also liebe Eltern, Ihr seid herzlich willkommen bei jedem Spiel eurer Kinder. Bleibt positiv bis zum Schluss. Die Kinder und die Trainer werden es euch danken und bleiben motiviert für die schönste Nebensache der Welt. Für einen Sport, der so viel Gutes für die Kinder und Jugendlichen bringt. Hier lernen sie, in einer Gruppe zurecht zu kommen, zu kommunizieren und Selbstbewusstsein zu erlangen. Nehmt Ihnen das nicht mit schlechter Stimmung am Spielfeldrand, sondern fördert die positiven Seiten des Spiels.

**WIE HAT EUCH UNSER  
MAGAZIN GEFALLEN?**



[feedback@flensburg-sport.de](mailto:feedback@flensburg-sport.de)

Wir freuen uns auf Euer Feedback, Anregungen, Lob, Kritik und Themenvorschläge.

**FLensburg SPORT**

**HOLT EUCH FLENSBURG SPORT  
IM ABO NACH HAUSE**

Unter [www.flensburg-sport.de](http://www.flensburg-sport.de)  
kannst du dich die  
**FLENSBURG SPORT und unsere  
FUSSBALL IN FLENSBURG  
Magazine bequem nach Hause  
bestellen und unterstützt damit  
unsere Arbeit.**

**TNS SPORTS**

**WIR WÜNSCHEN ALLEN LESERN EIN FROHES  
WEIHNACHTSFEST UND EINEN GUTEN  
RUTSCH INS NEUE JAHR 2024.**





# GEMEINSAM EIN ZUHAUSE SCHAFFEN

# SBV

WOHNEN UND LEBEN.

 [www.sbv-flensburg.de](http://www.sbv-flensburg.de)

# Unseren Weihnachtsbaum holen wir immer bei Nissen



auch zum  
selber  
schlagen

**vom 1. Advent bis Heiligabend**

**GRATIS Punsch zu jedem gekauften Baum**



# NISSEN

**Garten- und Landschaftsbau**

**Weihnachtsbaumhandel**

**Stadtweg 4c | 24975 Gremmerup  
zwischen Husby und Munkbrarup  
Tel. 0176 53095411**